
Woodcise® ウッドサイズ

木枕・腰木枕

1日の疲れを
自分で
ほぐす・ととのえる

流れる水の如く^{ごと}

どんなに澄んだ清流も、流れが滞ってしまえば
たちまち^{とど}澱んでしまいます。

「人の体は水で出来ている」

そう言われるほど、多く水分を含む私達の体も、
疲労やコリ、歪みによって血液やリンパなどの
流れが滞ってしまえば、
身体が^{とど}澱むのは当然のことです。

心も体も止まらず^{かたよ}偏らず、水が流れるように…

最も重要で、最も無防備な
場所が首。

だから日々のケアが大切。

木枕きまくら

奈良吉野杉の磨き丸太の「丸み」
を利用した首枕です。

本来あるべき首の「アーチ」を
くせ付けしながら、弊社独自の
「エッジ」で筋肉をほぐすのが
目的のセルフケアグッズです。

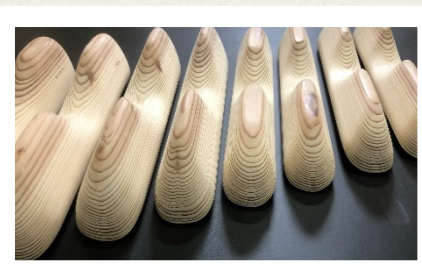


体の歪みは心の歪み。自分で出来るケアは自分でやる。それがセルフメンテナンス。

腰木枕こしきまくら

奈良吉野杉の磨き丸太から1本1本削り出して、ウェーブを作り、そのフロント（凸部分）で、自分ではケアしにくい腰や背中、お尻の筋肉をほぐします。

ハリやコリによる体の歪みを整えることが目的です。



(セミオーダーは8パターンから選択可能)

体を感じる「気持ちいい」を心でも楽しむ

私達の体と心は一對です。

体だけをほぐし、ととのえるだけでなく、
心も同様にケアが必要だと「意識」しましょう。

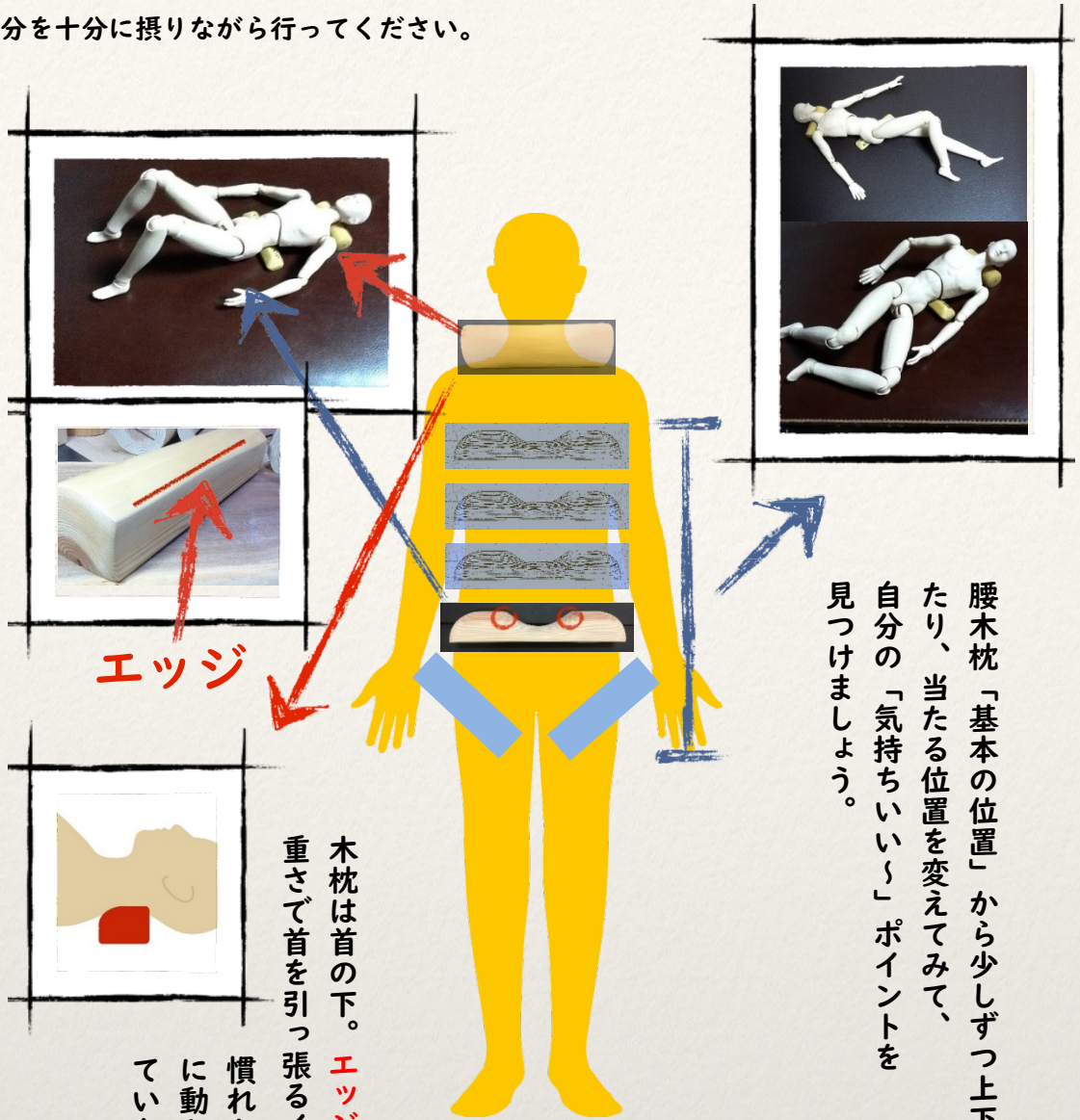
一日のはじまりを「気持ちいい～」でスタートし、
一日の終わりを「気持ちいい～」で締めくくり、
明日に備える。

もっと価値ある人生を送るために、
あなただけのルーティンをはじめましょう。

「基本の位置」

始める前に

ヨガマットなど（薄手で滑らない素材のもの）をご用意ください。
水分を十分に摂りながら行ってください。



腰木枕「基本の位置」から少しずつ上下にずらしたり、当たる位置を変えてみて、自分の「気持ちいい」ポイントを見つけてみましょう。

木枕は首の下。エッジのある方が頭側です。頭の重さで首を引っ張るイメージで。

慣れたら、頭をゆっくりと左右に動かし、首の後ろ側をほぐしていきましょう。

木枕・腰木枕の基本ケア

金沢粹屋woodcise®木枕・腰木枕

木枕

奈良吉野杉磨き丸太使用

L= 約 300mm

D=約75~120mm

H=約65~90mm

体験可能な場合はお客様に
フィットする品をお作り致します。

1台 8,800円 (税込9,680円)

腰木枕

奈良吉野杉磨き丸太使用

L= 約 300mm

D= 約 55~65mm

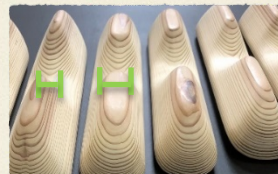
H=約42~55mm前後

ウェーブ幅=90~110mm

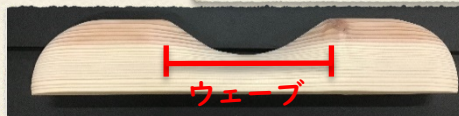
フロント幅=9~24mm

体験可能な場合はお客様にフィットする
品をお作り致します。

1本 12,800円 (税込14,080円)



フロント



使い方の詳細については下記のブログにアップして参ります。

「大人の金沢粹屋」

<https://ameblo.jp/otona-ikiya>



使用にあたり、疾患をお持ちの方、治療中の方、妊娠中など、ご心配をお抱えの方は主治医に必ずご相談の上、ご利用ください。





金沢粋屋

〒633-0047 奈良県桜井市橋本92-1

TEL 0744-47-4318

<https://www.kanazawa-ikiya.jp/>

 <https://www.facebook.com/kanazawa.ikiya/>

 <https://instagram.com/kanaikisada/>



LINE@
はじめました
友だち募集中

